

GUIDE DE LA FAMILLE



**CENTRE ÉCOLOGIQUE
DE PORT-AU-SAUMON**

Accueil



STATIONNEMENT

L'espace de stationnement est limité à la zone de gravier dès le début du site.



Itinéraire jusqu'au 3330 boul. Malcolm-Fraser, La Malbaie, G5A 2J5

Les Perséides

10 au 15 août

Arrivée – Entre 13 h
et 16 h

Départ – Avant 11 h

La Grande Ourse

10 au 13 août

Arrivée – Entre 13 h
et 16 h

Départ – Avant 11 h

La Petite Ourse

13 au 15 août

Arrivée – Entre 13 h
et 16 h

Départ – Avant 11 h

Une fois arrivé sur le site, présentez-vous à l'accueil!

Nous vous assignerons votre hébergement

En cas de retard, veuillez nous aviser par courriel/téléphone.

Programmation

Nous vous remettrons à votre arrivée l'horaire détaillé des activités disponibles

Il vous suffira de vous inscrire aux activités qui vous intéressent parmi les choix proposés.

L'horaire sera sujet à changer. L'horaire à jour sera toujours disponible à la cafétéria. Les fiches d'inscriptions y seront aussi toujours disponibles

Activité animée avec l'Astroblème

Votre camp familial inclut un billet gratuit pour une activité à l'Astroblème. Il sera nécessaire de présenter une preuve de réservation de votre camp familial. Nous vous conseillons d'y aller au début ou à la fin de votre séjour pour ne rien manquer du CÉPAS.

Météorites & impact de Charlevoix : disponible à 10:15, à 14:00 et à 15:45

[Cliquer ici pour réserver](#)



Programmation

Repas	Dimanche PM	Dimanche Soirée	Lundi AM	Lundi PM	Lundi Soirée	Mardi AM	Mardi PM	Mardi Soirée	Mardi
Déjeuner 8h à 9h	Accueil 13h à 16h	Introduction téléscope, recherche étoiles et constellations 19h15 à 20h45	Science citoyenne Oiseaux marins, ruisseau Marguerite et insectes 9h à 11h ★	Piscine 13h à 15h15		Découvertes géologiques en sentier 9h à 11h	Piscine 13h à 15h15		Travaux et ménage 9h à 11h
Dîner 12h à 13h	Piscine 14h à 16h	Feu 20h45	Découverte de la tourbière 10h à 12h ★	Bassins d'organismes marins + art nature 14h45 à 15h45		Conférence popcorn sur la pollution lumineuse 11h à 12h	Escalade + observation aux jumelles ★ 14h à 16h30	Factorem Planetae (quiz astronomie animé) 19h45 à 20h45	
Repos 13h à 14h	Visite guidée du site 16h à 16h45	Observation du ciel 21h15	Tir à l'arc 11h à 12h	Sentier Gaylussacia + expérience sensorielle 14h à 15h30	Observation du ciel 21h15	Factorem Planetae (quiz astronomie animé) 11h à 12h	Bassins d'organismes marins + art et nature 14h45 à 15h45	Feu 20h45	Départ 11h
Souper 18h à 19h	Découverte des insectes du CÉPAS 17h à 18h	Couvre-feu 23h	Découverte des insectes du CÉPAS 11h à 12h	Visite de la baie à marée basse 16h à 18h	Couvre-feu 23h		Découverte de la tourbière ★ 16h30 à 18h	Observation du ciel 21h15	
Collations 14h & 20h45	Tir à l'arc 17h à 18h						Visite de la baie à marée basse 16h à 18h	Couvre-feu 23h	

Voici un exemple d'horaire du camp familial

Activité avec étoile = inscription obligatoire

Code de couleurs pour le point de départ de l'activité

★ INSCRIPTION OBLIGATOIRE À LA CAFÉTÉRIA

Point de rassemblement	Laboratoire
	Rond de rassemblement
	Accueil

SCIENCE CITOYENNE DÉCOUVERTE DES OISEAUX MARINS

Voici un exemple de fiche d'inscription à une activité

Titre et nature de l'activité

Informations nécessaires pour l'activité

DÉPART DU LABORATOIRE
5 MIN D'AVANCE
APPORTER VOS BOTTES D'EAU **

Cafétéria

Repas

- Service de cafétéria
- Horaire : 8h/ 12h/ 18h
- Bar à salade disponible au dîner et au souper
- Collation 1 : fruits frais disponibles tout l'après-midi
- Collation 2 : Collation cuisinée disponible vers 20h à la cafétéria en service libre
- Gâterie : guimauves disponibles avec le feu

Eau potable

- Cafétéria
- Chez Frédéric (bâtiment de salles de bain)

Procédure vaisselle

Lors des repas, vous serez responsables de votre vaisselle personnelle ; coutellerie, assiettes, verres.

Matériel à votre disposition:



1. Remplir un bac d'eau chaude savonneuse et un bac d'eau propre et chaude par table
2. Ramener ces bacs à votre table
3. Faire la vaisselle en équipe
4. L'assécher avec les linges à vaisselle accrochés aux murs
5. Remettre la vaisselle dans l'armoire prévue à cet effet

Matériel

Les essentiels

- Sac à dos
- Sac de couchage
- Imperméable et bottes de pluie
- Pantalons de pluie
- Serviette de plage
- Serviette de douche
- Débarbouillettes
- Chapeau / casquette
- Taie d'oreiller et drap contour
- Toilettierie (savon, peigne, shampoing, etc.)
- Brosse et pâte à dents
- Crème solaire et chasse-moustiques (pas d'aérosol)
- Sac pour ranger le linge sale
- Gourde
- 2 paires d'espadrilles
- Maillot de bain

Médicaments

- Vous êtes responsables de vos médicaments
- Au besoin, un réfrigérateur sera mis à votre disposition

Vêtements

- pantalons longs
- pantalons courts
- chandails à manche courtes
- chandails à manche longue
- chandail chaud (laine ou polar)
- pyjama
- Sous-vêtements, bas

Facultatif, mais utile

- Appareil photo, jumelles
- Lampe de poche
- Jeux de société
- Papier et crayons
- Livres
- Chaises de camping
- Broches à guimauves



La seule connexion que vous aurez au Centre écologique est avec la nature et ses merveilles.

Journée type



8 h 00	Déjeuner
9 h 00	Bloc d'activités
12 h 00	Dîner
13 h 00	Repos / piscine
14 h 00	Bloc d'activités / piscine
18 h 00	Souper
19 h 00	Bloc d'activités
20 h 45	Collation
21 h 15	Observation / feu
22 h 00	Observation / couvre-feu



Activités possibles

Excursions

- Sentiers : Calypso, Habenaria, Gaylussacia, Aigle doré & Tremblaie,
- Visite de la baie à marée basse
- Visite de la faille

Ateliers scientifiques (quelques exemples)

- Bassin d'organismes vivants
- Observation de la faune
- Chasse aux insectes
- Art et nature
- Chasse d'étoiles filantes
- Observation du ciel
- Astrophotographie
- Introduction au télescope
- Introduction à l'observation des étoiles

Activités sportives et ludiques

- Escalade
- Jeux de terrain (soccer, volleyball, etc.)
- Tir à l'arc
- Piscine
- Feu de camp

Code de vie

Respect & Bienveillance

- Se respecter mutuellement ainsi que le personnel du camp, en favorisant l'écoute, l'empathie et la bienveillance.
- Participer activement à la vie du camp et permettre à chacun de profiter des activités dans un esprit de plaisir et de coopération.
- Respecter l'espace et l'intégrité de chacun. Tout comportement inapproprié, notamment à connotation sexuelle, est interdit afin de garantir un environnement sain et respectueux.

Écologie & Engagement

- Prendre soin de l'environnement en adoptant des comportements respectants les recommandations «Sans traces».
- Laisser tout ce que l'on trouve, à sa place. Chaque élément de la nature joue un rôle important sur notre réserve.

Découverte & Partage

- Profiter du séjour pour explorer, apprendre et découvrir ensemble, dans un esprit de respect et de curiosité.
- Encourager un climat de convivialité où chacun peut partager ses expériences et soutenir les autres familles dans une atmosphère chaleureuse.

Sécurité & Responsabilité

- Assumer la responsabilité de ses enfants en tout temps et veiller à leur bien-être et à leur sécurité.
- Écouter attentivement et appliquer les consignes de sécurité, notamment celles spécifiques aux activités.
- Veiller à la sécurité de tous et agir avec prudence. Aucune forme d'intimidation ou de comportement nuisible, verbal ou gestuel, n'est tolérée.

Conditions générales

- Assumer l'entière responsabilité ainsi que les frais pour tout dommage causé aux lieux, au matériel et aux équipements loués.
- Reconnaître que le Camp n'est pas responsable des effets personnels perdus, volés ou endommagés.
- Ne pas fumer sur le site du CÉPAS. Se rendre à la fin du stationnement de gravier, à l'extérieur de la propriété du camp, pour fumer.
- S'assurer que les membres du groupe ont les capacités requises pour participer aux activités, si applicable.
- Ne pas amener d'animaux sur le site.
- Consommer de l'alcool uniquement dans les zones désignées : cafétéria, rond de feu et aire des chalets.



CENTRE ÉCOLOGIQUE DE PORT-AU-SAUMON

Coordonnées du camp

info@decouvertcharlevoix.ca

418-434-2209 poste 0

3330 boulevard Malcolm-Fraser, La Malbaie G5A 2J5



Camp accrédité ACQ

Choisir le CÉPAS, un camp certifié par l'Association des Camps du Québec (ACQ), c'est garantir à votre enfant un environnement sécuritaire, encadré par des employés formés et respectant des normes de qualité élevées. Notre camp offre une programmation variée et adaptée qui favorise le développement personnel et social des jeunes, tout en assurant une tranquillité d'esprit aux parents.