

# JOURNÉE TYPE AU CENTRE ÉCOLOGIQUE (séjours en écologie)

7h00	Lever
7h15	Ours Polaires (Baignade matinale pour les braves!)
7h30	Ours aérobs (Jeux de réveil, activation matinale)
8h00	Déjeuner
9h00	Activités scientifiques et/ou activités sportives (escalade, tir à l'arc, baignade,...)
12h00	Dîner
13h00	Temps libre pour se reposer, lire, écrire...
13h45	Jeux collectifs
14h30	Activités scientifiques et/ou activités sportives (escalade, tir à l'arc, baignade,...)
17h30	Rassemblement (chants, légendes, thématiques,...)
18h00	Souper
19h00	Activités sociales (grands jeux, feux de camps,...)
20h30	Collation
21h00	Coucher
21h30	Couvre-feu

# JOURNÉE TYPE AU CENTRE ÉCOLOGIQUE (séjours en astronomie)

8h30	Lever
8h45	Ours Polaires (Baignade matinale pour les braves!)
9h00	Ours aérobie (Jeux de réveil, activation matinale)
9h30	Déjeuner
10h30	Projet en astronomie et/ou activités sportives (escalade, tir à l'arc, baignade,...)
12h30	Jeux collectifs
13h00	Dîner
14h00	Temps libre pour se reposer, lire, écrire...
15h00	Projet en astronomie et/ou activités sportives (escalade, tir à l'arc, baignade,...)
17h30	Rassemblement (chants, légendes, thématiques,...)
18h00	Activités sociales (grands jeux, jeux de bois,...)
19h00	Souper
20h15	Préparation de la soirée d'observation
21h15	Collation
21h45	Soirée d'observation

Le couvre-feu est en fonction de la météo, mais ne dépasse pas 22h45 pour les moins de 12 ans et 23h45 pour les plus vieux.